



Naar aanleiding van de corona-crisis geven we een **extra editie** van onze nieuwsbrief uit. Hierin vind je informatie over de **maatregelen** vanuit De Noorderkempen & vanuit de sector. En hopelijk biedt het ook wat ontspanning! **Veel leesplezier!**



Maatregelen vanuit De Noorderkempen

Om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk tegen te gaan, hebben ook wij vanuit De Noorderkempen een aantal maatregelen genomen. Je vindt hieronder een overzicht, waarbij de gezondheid van iedereen voorop staat!

Je ziet ons niet, maar we zijn er wel!

Ons kantoor is volledig gesloten zolang de maatregelen dit vragen. Dat betekent dat er niemand binnengelaten wordt. Het heeft met andere woorden geen zin om langs te komen. We blijven wel bereikbaar:

- Elke werkdag **tussen 10u & 12u** zijn we **telefonisch** bereikbaar. Bel naar 014-63 95 95 of naar een rechtstreeks nummer van een medewerker. We zijn telkens met twee collega's die de telefoons opnemen. Zij geven je boodschap eventueel door aan andere collega's, die je dan kunnen contacteren (indien nodig). Let op! Als onze medewerkers met hun persoonlijk gsm-nummer bellen, krijg je hun nummer niet te zien. Moest je dus telefoon krijgen van een privé-nummer, dan kan dat één van onze medewerkers zijn.
- Onze medewerkers werken zoveel mogelijk vanuit hun kot! Dat betekent dat ze bereikbaar blijven **via mail**. Op onze website vind je alle rechtstreekse mailadressen terug. Je kan ook mailen naar info@denoorderkempen.be, en dan wordt je mail naar de juiste medewerker doorgestuurd.
- We zijn ook actief op **Facebook & Instagram**. Daar posten we regelmatig actueel nieuws. Je kan ons volgen op Facebook (pagina 'De Noorderkempen') en Instagram (@denoorderkempen). Of scan de QR-code hieronder en klik op 'vind ik leuk'.
- Een aantal medewerkers hebben een **persoonlijk profiel op Facebook**. Op die manier kan je ons ook bereiken en op de hoogte blijven van nieuws. Zoek op Facebook naar Lotte De Noorderkempen, Mieke De Noorderkempen en/of Sanne De Noorderkempen en stuur ons een vriendschapsverzoek. We willen graag jouw Facebook-vriend zijn!



Technische meldingen

- Als je een defect wilt melden, doe dit dan zoveel mogelijk via mail. Je kan mailen naar **Kris** of **Vanessa**.
 - kris.degroof@denoorderkempen.be
 - vanessa.herrijgers@denoorderkempen.beVermeld steeds je naam, adres en telefoonnummer in de mail.
- Enkel **dringende werken** worden op dit moment doorgegeven aan aannemers. We moeten het aantal niet-dringende contacten zoveel mogelijk vermijden.
- We houden wel alle meldingen bij. Van zodra de situatie het opnieuw toelaat, geven we de **niet-dringende meldingen** door. Je ontvangt op dat moment een werkbbon, zodat je weet dat een aannemer de opdracht heeft gekregen om het defect te komen herstellen.
- Gaat het om een dringende herstelling? Dan ontvang je meteen een werkbbon en mag je een aannemer verwachten. Volg tijdens de herstelling de voorzorgsmaatregelen (geen hand geven, afstand bewaren van 1,5 meter...). Ga tijdens de herstelling even naar een andere ruimte, zodat de aannemer vlot kan werken. En een dankjewel is wel nog steeds toegelaten!



Extra pagina op de website

Op onze website is een extra pagina gemaakt met **alle informatie over de corona-maatregelen** vanuit De Noorderkempen & vanuit de sociale huursector (<https://www.denoorderkempen.be/samentegencorona/>)

Heerlijk helder Mijn inkomen is gedaald door de coronacrisis. Kan ik dan mijn huurprijs laten aanpassen?

Ja, dat kan! Je gezinsinkomen van de laatste maand moet dan minstens 20% lager zijn dan het inkomen dat we tot nu gebruikten voor jouw huurprijsberekening.

Hoe kan ik dat aanvragen?

Bezorg ons de nodige documenten, liefst voor de tiende van de volgende maand. Dit kan per post of via mail naar **Lotte** of **Sanne** (lotte.brits@denoorderkempen.be | sanne.goris@denoorderkempen.be).

- Stuur ons een attest van de RVA, van je werkgever of van de uitbetalingsinstelling waaruit blijkt dat je op 'tijdelijke werkloosheid wegens overmacht (reden corona)' bent. Dit moet een attest zijn van de laatste maand.
- Heb je nog een paar dagen gewerkt tijdens deze maand? Dan moet je ook jouw loonfiche van die maand bezorgen.
- Zijn er nog andere personen in jouw gezin die een inkomen hadden tijdens deze maand? Bezorg ons dan ook de nodige bewijzen van dit inkomen (ziekte-uitkering, loonfiches, werkloosheidsuitkering, FOD...).

Wat doet De Noorderkempen?

Wij controleren of je huidig inkomen inderdaad meer dan 20% gedaald is. Zo ja, dan krijg je een huurprijsvermindering voor vier maanden. Nadien wordt de oorspronkelijke huurprijs terug van kracht, tenzij je schriftelijk een verlenging aanvraagt (en ons opnieuw de nodige bewijsstukken van de laatste drie maanden bezorgt). We sturen je nieuwe huurprijs via de post.

Als je nog vragen hebt, of je maakt je zorgen over het betalen van de huur, blij er dan niet mee zitten. Contacteer ons en we zoeken samen naar een oplossing!

Ons Maria zit ook even in haar kot, maar medewerker Eveline ging op zoek naar een lekker & betaalbaar gerechtje dat past bij de lente. Als je dit gerecht gemaakt hebt, trek er gerust een foto van en tag De Noorderkempen op sociale media! En oh ja...smakelijk!



Kostprijs: € 1,5 per persoon

Quiche met erwtes & ham

Ingrediënten voor 4 personen

- 1 rolletje bladerdeeg
- 4 eieren
- 20cl volle room
- 50g geraspte parmezaan
- 100g spekblokjes
- 200g hamblokjes
- 300g diepvrieserwtjes
- Klontje boter
- Peper & zout

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Smeer een taartvorm in met het klontje boter en bedek deze met bladerdeeg. Kook de erwtes beetgaar, giet af en laat goed uitlekken. Bak de spekblokjes krokant in een steelpantetje. Kluts de eieren samen met de room los. Kruid met peper & zout. Roer de parmezaan door de eieren. Schep de erwtes, de hamblokjes & de gebakken spekblokjes in de taartvorm en overgiet met het eiermengsel. Zet het geheel 30 à 35 minuten in de oven. En dan...genieten maar!



Werk in de kijker!

De meeste werven lopen op dit moment door, maar de werken verlopen op een trager tempo. Iedereen doet zijn uiterste best om de coronamaatregelen te respecteren en dit heeft soms tot gevolg dat het trager vooruit gaat.

Gezondheid boven alles! Dit heeft tot gevolg dat in sommige gevallen een eerder gecommuniceerde timing niet altijd gehaald zal worden. De betrokken bewoners zullen hierover persoonlijk geïnformeerd worden, van zodra er meer duidelijkheid is.



Talent in huis!

Wist je dat tussen de 1 400 woningen van De Noorderkempen ook een aantal zorgstudio's zitten? Zowel in Hoogstraten als in Ravels is er een samenwerking met **Mekanders vzw**: er wonen mensen met een mentale beperking in een sociale zorgstudio en Mekanders vzw begeleidt hen om een veilige & prettige thuis te creëren. Ook wij vonden het tijd om deze helden in de **zorg** eens in de kijker te zetten! Daarom spraken met **Veronique Meeuwis** (bewoner in Woonhuis De Boomgaard in Ravels-Eel) & **Piet Antonis** (coördinator van dat woonhuis).

"Laten we hopen dat we HET buiten kunnen houden!"

Een interview voor de nieuwsbrief in coronatijden...ook dat vraagt een iets andere organisatie. Gelukkig zijn we meer en meer vertrouwd met videogesprekken, dus ontmoeten we Veronique & begeleider Piet via Skype. Veronique woont bijna tien jaar in een zorgstudio in Ravels. "En ik woon hier heel graag!", voegt ze er meteen aan toe. Al hebben de coronamaatregelen nu een grote impact op haar leven. Normaal werkt Veronique op twee scholen: ze ondersteunt er de leerkrachten bij het middageten of bij het omkleden van de kinderen tijdens de turnles. Nu is ze thuis, net als al haar medebewoners. Er zijn zes zorgstudio's in Ravels-Eel. Daar wonen mensen met een matige verstandelijke beperking. In het woonhuis wonen elf mensen met een matige tot ernstige verstandelijke beperking.

Ik mis op café gaan!

Gelukkig zijn er wel veel activiteiten: de dagcentra van Mekanders vzw zijn gesloten, maar het personeel is verdeeld over de woonhuizen, waar ze samen met de bewoners allerlei activiteiten organiseren. Zo heeft Veronique al geknutseld, met klei geboetseerd en is ze al gaan wandelen en fietsen. Dat gebeurt nu niet meer in groep, maar met één begeleider. Stiekem vindt Veronique dat wel leuk aan de coronacrisis, dat er zoveel begeleiders in huis zijn die leuke dingen met haar doen. Tegelijk zijn er veel zaken die ze mist: normaal gaat ze naar de repetitie van de fanfare luisteren, naar de tafeltennis kijken of iets drinken in het café aan de overkant van de straat.

Dat gaat nu allemaal niet meer en dat is jammer!

Iedereen is nu heel de tijd in het woonhuis: niemand gaat nog naar huis in het weekend en ook bezoek van de familie is niet toegelaten. Enkel het personeel mag nog naar binnen & buiten. Facetime biedt de oplossing, zegt Veronique. Coördinator Piet benoemt dat als één van de moeilijkste momenten: de gesprekken met de ouders over het contact met hun dochter/ zoon. Moeten beslissen dat bewoners niet meer naar huis mogen, nadien moeten mededelen dat ze niet meer op bezoek mogen komen...dat is hard. Langs de andere kant vindt hij het fantastisch om te zien dat alle bewoners het zo goed doen op dit moment. In normale omstandigheden kan er al eens paniek ontstaan als vrijdag om 16u05 de ouders nog niet zijn toegekomen om hen op te pikken, terwijl er om 16u was afgesproken. Structuur is met andere woorden heel belangrijk bij veel bewoners. Nu is die structuur helemaal omgegooid en toch gaat het goed met iedereen!

Een beetje vakantie, maar wel een rare

En vooral...iedereen is nog gezond. Al is de organisatie wel voorbereid op een besmetting: er is een plan van aanpak voor als er een uitbraak zou komen. Er wordt ook gedacht aan het werken met mondklappers, want laat ons eerlijk zijn: afstand houden in een context als deze...dat is heel onmogelijk. Op dat vlak vormen ze eigenlijk een soort gezin. En dan lijkt het soms op een vakantie, maar dan wel een rare: normaal is het 's

morgens druk omdat iedereen tijdig moet vertrekken naar het werk. Nu is er tijd om leuke dingen samen te doen, al is het dan wat verder van elkaar. Ook het 25-jarig bestaan werd samen gevierd met een lekkere maaltijd. Dat was een heel gezellig moment, ondanks de hectiek.



Applaus voor de zorg

Veronique wordt goed begeleid door Mekanders vzw. Een deel van de zorgsector waar we niet altijd spontaan aan denken, maar die momenteel ook voor uitdagingen staat. Komen werken als je zwanger bent, de afweging maken met mogelijke besmettingen in het eigen gezin, weten dat je werkt op een plaats waar het virus zich als een lopend vuurtje kan verspreiden eens het binnen is...dat is niet evident. En toch doen ze het in Ravels-Eel & Hoogstraten. Denk je ook eens aan hen als je 's avonds om 20u mee applaudisseert voor de zorg? Wij blijven alvast mee klappen, voor iedereen die mee zorgt dat het virus zich niet verder kan verspreiden! Doe je mee?



Heb je vragen? Heb je het moeilijk? Praten helpt!

Organisatie	Telefoonnummer gratis	Website of chat
• Tele-onthaal anoniem	106	www.tele-onthaal.be
• CAW & JAC	0800-13 500	www.caw.be www.caw.be/jac
• Awel voor jongeren	102	www.awel.be

Woordzoeker



Corona-woordzoeker

Weet je niet wat te doen? Verveel je je af & toe? Hier heb je een woordzoeker! Trek een foto als je alle woorden gevonden hebt en stuur hem naar Mieke (mieke.dereymaeker@denoorderkempen.be | via Facebook Messenger naar Mieke De Noorderkempen).

Je hebt tijd zo lang de coronamaatregelen van kracht zijn. Onder de inzendingen verloten we **een prijs!**

J	K	K	A	G	A	G	R	E	K	S	A	M	D	N	O	M	K
D	I	U	B	L	I	J	F	I	N	U	W	K	O	T	L	Y	H
E	F	M	N	E	L	E	G	E	R	T	A	A	M	F	G	H	Z
N	A	Y	S	M	M	H	W	U	M	L	B	C	B	Y	Y	Z	O
O	H	J	H	X	V	O	W	S	E	H	T	O	E	Q	F	O	R
O	E	W	N	P	D	S	B	G	G	A	E	R	R	D	H	R	G
R	S	S	F	W	B	T	D	E	X	E	D	O	E	I	A	G	V
D	G	I	U	E	Q	N	F	W	E	C	G	N	N	E	N	V	O
E	Q	S	E	S	A	B	F	O	F	E	O	A	J	H	D	O	O
R	L	E	X	H	K	M	R	I	D	M	O	C	A	N	E	O	R
K	P	F	D	R	E	D	U	X	W	X	L	R	C	E	N	R	E
E	G	R	O	T	E	K	U	I	S	F	O	I	H	D	W	J	L
M	C	E	D	C	A	C	F	Z	C	H	R	S	T	N	A	E	K
P	F	P	H	A	P	P	L	A	U	S	I	I	H	O	S	Z	A
E	W	T	R	D	E	P	I	Q	F	J	V	S	U	B	S	E	A
N	O	B	E	P	Z	E	K	N	U	F	F	E	L	R	E	L	R
E	J	M	X	L	P	W	C	P	A	P	I	E	R	E	N	F	B
T	N	E	D	U	O	H	D	N	A	T	S	F	A	V	H	P	L

- AFSTAND HOUDEN
- APPLAUS
- BERENJACHT
- BLIJF IN UW KOT
- CORONACRISIS
- DE NOORDERKEMPEN
- GROTE KUIS
- HANDEN WASSEN
- HANDGEL
- KNUFFEL
- MAATREGELN
- MONDMASKER
- VERBONDENHEID
- VIROLOOG
- WC PAPIER
- ZORG VOOR ELKAAR
- ZORG VOOR JEZELF



Op wandel door de Noorderkempen...

Af en toe een frisse neus halen, de benen even strekken of een fietstochtje maken: het is en blijft een aanrader als je voldoende afstand kunt bewaren. Ben je echter uitgekeken op de bekende paden in je buurt? Neem dan eens een kijkje op www.wandelknooppunt.be of www.vlaanderen-fietsland.be. Hierop kan je een tocht uitstippelen met knooppunten. Jij bepaalt zelf de afstand van je tocht. Noteer de nummers van de knooppunten en je bent vertrokken! Voor de wandelknooppunten volg je de bordeaux/ witte borden en voor fietsknooppunten de wit/ groene borden. Wil je onderweg je route misschien aanpassen, dan download je best de app. Veel beweegplezier!



Zin om mee te doen? Heb je nieuws dat hier past? Contacteer Mieke (014-63 95 91 | mieke.dereymaeker@denoorderkempen.be)

Verantwoordelijke uitgever: Jan Van Hoeymissen | Kweekstraat 4b | 2330 Merksplas

Redactieraad: Aretha Ferrier, Carla Van Noten, Iosif Poursanidis, Karin Minnen & Maria Blockx (bewoners) | Eveline Snels, Mieke Dereymaeker & Wim Weyns (medewerkers De Noorderkempen)

Ontvang je Het Noordernieuws liever digitaal? Of ontvang je hem liever niet meer? Laat het weten aan Mieke!

Meer nieuws over De Noorderkempen? Volg ons op Facebook & Instagram (@denoorderkempen!)

