

Beste buurtbewoner,

Hoe gaat het met jou?

Zit je alleen thuis? Heb je nood aan een gesprek of wil je even je verhaal kwijt? Er zijn zeker mensen die naar je willen luisteren.

Hieronder vinden jullie een overzicht.

- Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW): algemeen nummer 0800 13 500 bereikbaar tijdens kantooruren of [online](#)
- Tele-onthaal: een luisterend oor voor iedereen met elke vraag op het nummer 106 of [chat online](#)
- [AWEL](#): info en advies voor en door jongeren op het nummer 102
- [depressiehulp.be](#)
- Zelfmoord 1813: bel 1813 of [chat online](#) als jij of iemand in je omgeving met suïcidale gedachten zit
- [Teleblok](#): ondersteuning voor studenten – tijdelijk niet alleen voor studenten. Chat met hen over stress of eenzaamheid.
- vzw Uilenspiegel – [project Luistergenoten](#): mensen met een psychische/psychiatrische kwetsbaarheid kunnen bellen, chatten of mailen met een lotgenoot
- [Buddywerking](#): voor wie psychische moeilijkheden heeft en vaak eenzaam is
- [1712](#): bij vragen over geweld
- [Zorgcentra na seksueel geweld](#): hulp voor slachtoffers van seksueel geweld
- [De Druglijn](#): info, advies en hulp over drank, drugs, pillen, gokken en gamen
- [JAC](#) online: info, advies en hulp op maat van jongeren
- [Nupraatikerover](#): hulp voor minderjarigen met vragen over seksueel misbruik
- [CLBch@t](#): info en advies voor scholieren en ouders met vragen over studeren, studiekeuze, je goed voelen of gezondheid
- [Autismechat](#): hulplijn voor mensen met autisme en hun omgeving
- [Adoptiehuis](#): advies en begeleiding voor zwangere vrouwen die twijfelen om het kind te houden
- [Fara](#): info en advies bij zwangerschapskeuzes
- [A-buddy](#): info en advies voor geadopteerde personen

Team Zonnige Kempen