

## De GMH werkt verder

### Hoe kan je ons bereiken?

Je kan ons nog steeds telefonisch bereiken, via het contactformulier op de website of via e-mail.

- 03 750 95 30

Van 9u30 tot 12u elke werkdag / van 14u tot 15u30 op dinsdag, donderdag en vrijdag

- [www.beveren-huisvesting.be](http://www.beveren-huisvesting.be)
- [info@gmhbeveren.be](mailto:info@gmhbeveren.be)

Op onze website vind je steeds de meest recente informatie.

### We ontvangen geen bezoekers meer.

Het telefoongesprek vervangt de afspraak op kantoor of het huisbezoek.

Scan documenten in en mail ze of steek ze in onze brievenbus.

### We vragen om de veiligheidsvoorschriften te volgen.

Volg de algemene veiligheidsvoorschriften bij contact met elkaar, onze medewerkers en werkmensen die dringende herstellingen uitvoeren: het is belangrijk de woning voldoende te verluchten, alle ramen open te zetten en bij het bezoek een werkman minstens 1,5 m afstand te nemen.

### We doen alleen dringende herstellingen en onderhoud.

Wat zijn dringende herstellingen?

- Gasreuk in het gebouw.
- Liftproblemen.
- Wateroverlast: er zijn grote waterlekken in het gebouw.
- Problemen met de elektriciteit in de algemene delen.
- Gevaarlijke situaties zoals panelen of balustrades die los zitten, losse stenen die dreigen te vallen.
- Zware verstoppingen in de gemeenschappelijke leidingen (bijvoorbeeld verstoppingen met terugvloeï in de toiletten).

Minder dringende herstellingen worden genoteerd, maar worden momenteel niet uitgevoerd.

### Want samen zorgen we voor elkaars gezondheid.



## Beste bewoner

Bizarre tijden ... blijf in uw kot ... hou minstens 1,5m afstand ...was uw handen en nog eens en nog eens ...

Bizar hoe een onzichtbaar schepseltje ons leven helemaal overhoop gooit, maar ook hartverwarmend om te zien hoe solidair de mensen eigenlijk zijn: in tijd van nood komt ook het beste in de mens naar boven! Mooi om te zien!

Zo ook onze medewerkers van de GMH: zij blijven op post! Zij blijven telefonisch beschikbaar en noteren als er een dringende herstelling zou nodig zijn (bijvoorbeeld een lift die defect is, of een waterlek die grote schade zou toebrengen aan het gebouw), maar ook als je nood zou hebben aan een babbel, want "in je kot" blijven, is soms wel om de muren op te lopen.

Onze medewerkers steken ook een handje toe bij het opzetten van een hulplijn: heb je hulp nodig om boodschappen te doen, maar je durft niet uit je kot te komen, knip dan het "blijf-in-je-kotbriefje" in dit krantje uit, vul het in en drop het bij je buur in de bus.

Heel belangrijk ook is de maatregel die door de overheid is genomen: als jij of je partner op tijdelijke werkloosheid komt te staan en je maandinkomen zakt daardoor met 20 %, dan mag je een aanpassing van je huur komen vragen. Steek daartoe je documenten die dat aantonen in onze brievenbus, en wij proberen dit zo snel als mogelijk in orde te brengen.

Je ziet het: de medewerkers van de GMH steken nog een tandje bij en geven blijk van creativiteit en flexibiliteit. Daar ben ik als voorzitter enorm fier op en heel dankbaar om. Ik hoop dat ook jij op jouw manier je steentje bijdraagt om deze crisis te bedwingen, door de beperkende maatregelen die de overheid ons heeft opgelegd, strikt na te volgen.

Ik reken op jou!

Ann Cools  
voorzitter



**Ann Cools**  
Voorzitter GMH

## Technisch werkloos door coronacrisis?

Door deze coronacrisis vallen sommige huurders onder het stelsel van technische werkloosheid. De regering heeft beslist de sociale huurprijs van de betrokken gezinnen tijdelijk te verminderen. In normale tijden krijgt de sociale huurder een herberekening na drie maanden 20% minder inkomsten. Deze maatregel wordt versoepeld. Als je kan bewijzen dat je inkomsten met 20% gedaald zijn door de coronacrisis, krijg je meteen een tijdelijke correctie.

### Doe je aanvraag zo snel mogelijk:

- Bezorg ons het bewijs van technische werkloosheid.
- Bezorg ons het bewijs van de inkomsten van de laatste maand van je gezin (bv. een loonbrief, een attest ziekenfonds, bewijs maandelijks pensioen,...).

### Wat volgt?

Na ontvangst van alle documenten kijken wij na of je recht hebt op een onmiddellijke herberekening.

- Ja? Dan ontvang je een nieuwe huurprijsberekening. Deze is geldig voor 3 maanden. Na deze 3 maanden bekijken we je situatie opnieuw.
- Nee? Je krijgt geen nieuwe huurprijs herziening. Wij brengen je hiervan op de hoogte.

## Poetsen van de gangen gaat door

In sommige gebouwen worden de gemeenschappelijke gangen door een poetsfirma gepoetst. Deze poetsbeurten gaan voorlopig nog door. Respect voor het personeel! Bewaar de aanbevolen afstand. Woon je in gebouw waar de gangen door de bewoners worden gepoetst? Hou de gangen, deuren en klinken extra proper in deze periode!

## Wordt het vuilnis nog opgehaald?

Ja, de verschillende afvalophalingen (restafval, groenafval, papier en karton en PMD) worden voortgezet. Recyclageparken zijn terug open vanaf 7 april.

## TELEFONISCH CONTACT 03/750.95.30

Maandag 9.30 – 12 uur

Dinsdag 9.30 – 12 uur en 14 - 15.30 uur

Woensdag 9.30 – 12 uur

Donderdag 9.30 – 12 uur en 14 - 15.30 uur

Vrijdag 9.30 – 12 uur en 14 - 15.30 uur



Volg ons op Instagram GMH Beveren

[www.huisvesting-beveren.be](http://www.huisvesting-beveren.be)  
[info@gmhbeveren.be](mailto:info@gmhbeveren.be)

Diederik Van Beverenlaan 11  
9120 Beveren

# Lenteschoonmaak: de checklist

Aangezien we helaas voor een tijdje in ons kot zullen moeten blijven, kunnen we er beter maar ineens werk van maken om onze woning tip top in orde te zetten voor de zomer! Wij zorgen alvast voor een handige checklist waarmee je woning zal stralen en klaar is voor de zomer!



De intrede van de lente betekent tijd voor de lenteschoonmaak. Met deze checklist krijg je alles in 1,2,3 terug helemaal klaar voor de komende zomermaanden!

## Woonkamer

- Stof de lusters en het plafond af.
- Zet alle ramen open.
- Geef je woonkamer een stofzuigbeurt, verplaats je meubels, zoals de zetel en ga ook eens onder de meubels.
- Haal de kussens van je zetel en steek ze eens in de wasmachine.
- Kuis alle kasten af aan de binnen- en buitenkant.
- Kuis de spiegels af en stof schilderijen af.
- Was alle kussens en dekentjes.
- Stof de deurlijsten en plinten af.
- Maak de deuren, deurknoppen en lichtknoppen proper.
- Stof al je elektronica af.
- Reinig het tapijt en dweil de vloeren.
- Poets de ramen: zowel langs binnen als langs buiten.
- Ontlucht je verwarmingen.
- Stof de chauffages af langs de achterkant.

## Slaapkamers

- Was de dekbedden, hoofdkussens en matrasbeschermers.
- Zet de ramen open en poets ze daarna op.
- Stofzuig je matras langs beide kanten en draai ze eens om.
- Stofzuig de kapjes van de nachtlampen en stof alle stopcontacten en lichtknoppen af.
- Stofzuig de binnen-, boven-, onder- en achterkant van je kleerkast. Tip: maak je kasten eerst leeg en maak ze dan schoon. Vervang dan ook meteen je zomerkleding door je winterkleding.

## Badkamers en toiletten

- Kuis alle kasten vanbinnen en vanbuiten.
- Maak de lichtknoppen en stopcontacten schoon.
- Was de badkuip, lavabo, wastafel en spiegels af.
- Verwijder het vuil uit het doucheputje.

- Kuis de tegels en maak ze nadien droog met een trekker.
- Maak de voegen proper.
- Ontkalk het toilet en de kranen.
- Stofzuig en dweil.
- Poets de ramen.

## Keuken

- Reinig je gootsteen zorgvuldig.
- Ontkalk alle elektrische keukenapparaten en kranen.
- Haal je kasten leeg en kuis deze uit.
- Was de keukentegels af.
- Maak alle deuren en deurknoppen schoon.
- Controleer je voorraadkast en sorteer opnieuw.
- Maak je oven, fornuis en magnetron schoon.
- Maak je aanrecht leeg en maak het proper.
- Ontdooi de diepvries en maak hem proper.
- Reinig de afzuigkap.
- Kuis de koelkast uit.
- Stofzuig en dweil.
- Poets de ramen.

## Wasruimte

- Maak de buiten- en binnenkant van je wasmachine proper.
- Draai eens een lege wasmachine.
- Maak de filter van je wasmachine en droogkast proper.

## Tuin en terras

- Spuit je tuinmeubels af met een hogedrukreiniger.
- Maak de tegels van je terras proper.
- Reinig je deurmatten.
- Verwijder alle bladeren uit de goot.
- Ruim je garage op.

# Maak onze volgende nieuwsbrief!

In de volgende nieuwsbrief staan onze lezers helemaal centraal. Elke inzending is welkom!

## Jouw foto

Stuur ons een 'blijf in je kot' foto van je kinderen, partner, woning, huisdier.... Wij publiceren de leukste foto's in de volgende nieuwsbrief. Hoe? via e-mail naar [nieuwsbrief@gmhbeveren.be](mailto:nieuwsbrief@gmhbeveren.be). Vermeld je voornaam en je gemeente.

## Jouw verhaal

Wij willen het weten!  
Zijn er balkon-babbels in het gebouw? Wie brengt boodschappen voor zijn buur mee? Wordt er in jullie straat geapplaudiseerd voor de zorghelden? Gebruik je trappen als lichaamsbeweging? Zat je al in het zonnetje in de gemeenschappelijke tuin? Wat vind je merkwaardig of een verhaal waard? Laat het ons weten, wij publiceren!  
Hoe? Stuur ons een briefje of e-mail naar [nieuwsbrief@gmhbeveren.be](mailto:nieuwsbrief@gmhbeveren.be). Vermeld je voornaam en gemeente.  
Lukt dit niet? Dan kan je ons ook gewoon bellen. Wij noteren je verhaal.

## Ik word zot in mijn kot

En dan ineens ben je 24/7 samen!  
Hier en daar, af en toe leidt dit tot een kleine of grote irritatie... dit is niet alleen bij jou maar waarschijnlijk ook bij je buur. Omdat gedeelde smart, halve smart is, delen we ze graag met jullie.  
De GMH registreert de grootste irritaties!  
Vul aan en nummer van 1 tot 6 (1 irriteert je het meeste, 6 irriteert je het minste)

- Lawaai van spelende kinderen
- Buren die geen afstand houden in de gang
- Eenzaamheid
- Mijn huisgenoten
- Te luide muziek bij de buren
- ...

Hoe? Neem een foto van de ingevulde enquête en mail naar [nieuwsbrief@gmhbeveren.be](mailto:nieuwsbrief@gmhbeveren.be).

# Breng je straat in beeld

En steun onze zorghelden!  
Sommige straten steunen het zorgpersoneel door een applaus of door witte lakens uit te hangen.  
Breng je straat in beeld en stuur ons een foto of een kort filmpje door.  
Wij posten het op [Instagram GMH Beveren!](#)  
Hoe? Mail je foto of filmpje naar [nieuwsbrief@gmhbeveren.be](mailto:nieuwsbrief@gmhbeveren.be)  
Vermeld je straat en je gemeente.



# OMGAAN MET CONFLICTEN IN HET GEZIN TIJDENS DE CORONACRISIS

## 5 TIPS



### ZORG VOOR STRUCTUUR, VOOR JEZELF EN ELKAAR

Deel samen je dag in.  
Beweeg voldoende  
(wandelen, fietsen, yoga...).  
Doe leuke dingen samen  
en neem tijd voor jezelf.  
Geef elkaar elke dag een  
complimentje.



### WORD JE BOOS? UIT JE GEVOELENS

Zeg wat je voelt of schrijf  
het op. Laat kinderen  
tekenen of hun gevoelens  
uitbeelden met speelgoed.



### BESPREEK SPANNINGEN EN CONFLICTEN

Wat maakt jou en andere  
gezinsleden (weer) rustig?  
Wat ontspant je?  
Praat over oplossingen.  
Na een ruzie: praat het uit.



### DRUK OP DE PAUZEKNOP

Verlies je controle? Tel tot  
10. Adem diep in en uit.  
Ga naar buiten. Gaat iemand  
over jouw grens?  
Neem afstand.  
Zoek een veilige plek.



### ZOEK STEUN OF HULP

Blijf contact houden met  
vrienden en familie. Praat  
met iemand die je vertrouwt.  
Zoek professionele hulp  
(bv. telefonisch/online).

van Bert Lamberl / pvt CAW Oost-Vlaanderen / (re)integratieteam / 012001 Leuven / www.1712.be

Professionele hulp bij geweld?  
**NOODSITUATIE?** Politie: **101** / Medische noodhulp: **112**  
**PROFESSIONELE HULP:** Bel of chat met **hulplijn 1712** bij vragen over geweld. Gratis en anoniem.



Meer info op  
[www.1712.be](http://www.1712.be)  
[www.slachtofferzorg.be](http://www.slachtofferzorg.be)

## 'Blijf in je kot' briefjes

(om uit te knippen)

Beste buur, heb je hulp nodig voor boodschappen of wil je gewoon een babbel?  
Mijn naam is.....  
Dit is mijn telefoonnummer .....  
Je mag me bellen, dan bekijken we samen wat ik voor jou kan doen.



Beste buur, heb je hulp nodig voor boodschappen of wil je gewoon een babbel?  
Mijn naam is.....  
Dit is mijn telefoonnummer .....  
Je mag me bellen, dan bekijken we samen wat ik voor jou kan doen.



Beste buur, heb je hulp nodig voor boodschappen of wil je gewoon een babbel?  
Mijn naam is.....  
Dit is mijn telefoonnummer .....  
Je mag me bellen, dan bekijken we samen wat ik voor jou kan doen.



Beste buur, heb je hulp nodig voor boodschappen of wil je gewoon een babbel?  
Mijn naam is.....  
Dit is mijn telefoonnummer .....  
Je mag me bellen, dan bekijken we samen wat ik voor jou kan doen.

# Sociaal wonen in tijden van coronacrisis

Ter bestrijding van het nieuwe coronavirus (COVID 19) heeft de overheid een aantal beperkende maatregelen uitgevaardigd. Door alle niet-essentiële verplaatsingen te verbieden, hoopt men de verspreiding van het virus zo veel mogelijk te beperken. De coronamaatregelen hebben ook gevolgen voor de normale werking van een sociale huisvestingsmaatschappij. Hieronder vind je antwoorden op een aantal vragen.

## Dalen de sociale huurprijzen tijdelijk?

Door deze coronacrisis vallen sommige huurders onder het stelsel van technische werkloosheid. De regering heeft beslist de sociale huurprijs van de betrokken gezinnen tijdelijk te verminderen. In normale tijden krijgt de sociale huurder een herberekening na drie maanden 20% minder inkomsten. Deze maatregel wordt versoepeld. Als je kan bewijzen dat je inkomsten met 20% gedaald zijn door de coronacrisis, krijg je meteen een tijdelijke correctie. Hoe je deze correctie aanvraagt, lees je in een apart artikel in deze nieuwsbrief.

## Mag ik nog verhuizen?

Verhuizen is enkel mogelijk als dit dringend is. Indien je niet op het voorziene tijdstip kan verhuizen, laat je ons dat zo snel mogelijk weten. Je geeft de redenen aan waarom je niet kan verhuizen. We proberen op basis daarvan tot een akkoord te komen.

## Is er een tussenkomst voor de water-, gas- en elektriciteitsfactuur?

Voor huishoudens met gezinsleden die technisch werkloos werden door de coronacrisis voorziet de Vlaamse overheid een tussenkomst in de water-, gas- en elektriciteitsfactuur voor de periode van één maand. De tussenkomst bedraagt 202,68 euro. Je blijft dus je water- en energiefactuur betalen aan je leverancier en je krijgt van de Vlaamse overheid de vermelde tussenkomst. Deze storting gebeurt automatisch, je hoeft er niets voor te doen. Via de RVA komt een automatische en rechtstreekse storting van het bedrag op de rekening van de werknemer. Meer informatie hierover vind je op de website van de VREG <https://www.vreg.be/nl/nieuws/tijdelijke-werklozen-door-coronacrisis-krijgen-1-maand-water-en-energiefactuur-vergoed-door>.

## Moet ik als huurder de maandelijkse huurprijs blijven betalen, ook wanneer ik geen of minder loon heb?

Ja. Het betalen van de maandelijkse huurprijs is één van de essentiële verplichtingen van de huurder. Je blijft immers verder het genot hebben van de huurwoning. In bepaalde gevallen kan je een vermindering van de huurprijs bekomen (zie vraag 1.).

## Kan ik nog een sociale huurwoning krijgen?

Ja, er mogen nog steeds sociale huurwoningen toegewezen worden.

## Mogen er nog nieuwe huurovereenkomsten ondertekend worden?

Ja. Er mogen nog steeds nieuwe huurovereenkomsten ondertekend worden. Fysiek contact wordt daarbij zo veel mogelijk vermeden.

## Moeten de huurder en verhuurder hun verplichtingen op het vlak van onderhoud en herstellingen uitvoeren tijdens de coronamaatregelen?

Zowel de huurder als de verhuurder hebben een onderhouds- en herstellingsverplichting. De huurder moet de kleine herstellingen en de herstellingen die door zijn eigen toedoen noodzakelijk zijn, uitvoeren. De verhuurder moet instaan voor dringende herstellingen (bv. herstellingen aan de lift) of herstellingen die verdere schade aan de huurwoning kunnen veroorzaken (bv. een lek aan het dak). Minder dringende herstellingen worden uitgesteld.

## Moet de huurder de huurwoning volledig ontruimen op het einde van de huur, ook wanneer hij bepaalde spullen niet kan afvoeren naar het containerpark?

Je moet de huurwoning op het einde van de huur in principe volledig ontruimen. Er mag dus eigenlijk geen afval of een deel van de inboedel overblijven in de huurwoning. Aan zowel de huurder als de verhuurder wordt gevraagd zich flexibel op te stellen en in onderling overleg haalbare afspraken te maken.



## Wie helpt?

Wie vragen heeft over de coronamaatregelen in België kan terecht op de website [info-coronavavirus.be](https://www.info-coronavavirus.be) of het gratis nummer **0800-14.689**.

Zoek je in deze onzekere tijden een luisterend oor? Bij Tele-onthaal kan je terecht op telefoonnummer **106** of chat op [Tele-Onthaal.be](https://www.tele-onthaal.be). Jongeren kunnen terecht bij Awel op telefoonnummer **102** of op chat [awel.be](https://www.awel.be).

### Dicht bij huis

Ook dicht bij huis hebben de gemeenten, ocmw's, bewoners, ... niet stilgezeten om alle bewoners zoveel mogelijk te informeren, te helpen, te ondersteunen. We sommen een aantal initiatieven in je buurt op.

### Beveren

Vele Beverenaars willen zich inzetten om mensen die het extra moeilijk hebben deze dagen, te helpen. Het Sociaal Huis coördineert het aanbod van vrijwilligerswerk. Ze is de 'missing link' tussen de hulpvrager en vrijwilliger. Interesse? Meld je aan!  
[www.beveren.be/formulier/vrijwilligen-tijdens-de-corona-crisis](https://www.beveren.be/formulier/vrijwilligen-tijdens-de-corona-crisis)

### Kruibeke

Heb je hulp nodig? De gemeente Kruibeke bundelt alle hulpvragen. Laat weten waarmee ze jou kunnen helpen via het [e-loket](https://www.kruibeke.be) of via tel. **03 740 96 01**.  
Nog in Kruibeke: Babelbuddy's  
Kruibeke Solidair start met het project Babelbuddy's. Wie nood

heeft aan een telefoongesprek, kan contact opnemen met Lies via [inloophuis@kruibeke.be](mailto:inloophuis@kruibeke.be) of 0474 94 87 74 (op weekdays tussen 19 en 21 uur). Meer info op [www.impactdays.be/kruibekesolidair](https://www.impactdays.be/kruibekesolidair)

### Temse

De facebook-pagina Tazuur en Tazijn (= naam van Suske & Wiske-album met verhaal dat zich in Temse afspeelt). Kinderen kunnen gratis meedoen aan een tekenwedstrijd en prijzen winnen. Dit is een privé-initiatief <https://www.facebook.com/105734681076441/posts/107104957606080/>.

Het initiatief van het Lokaal Bestuur Temse om winkeliers en inwoners een hart onder de riem te steken door het verdelen van 3300 vioolplantjes over de kleinhandel (bakkers, beenhouwers, apothekers) om deze gratis mee te geven aan hun klanten (zie [www.temse.be](https://www.temse.be)).

### Sint Niklaas

Op de website van de stad ([www.sint-niklaas.be/coronavirus](https://www.sint-niklaas.be/coronavirus)) vind je een antwoord op de meest gestelde vragen. Op deze site wordt ook steeds de meest recente informatie weergegeven. Op deze website kan men zich ook registreren om te helpen. Dit gaat om boodschappen doen, een luisterend oor bieden, psychische hulp, ...

Heb je toch nog bijkomende vragen, bel dan naar onze lokale infolijn op het nummer **03 760 92 71** (elke werkdag van 9 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur)

**Loop je verloren in al deze informatie? Bel ons. Onze sociale dienst helpt je verder.**

## Voor de kleinsten...

Zoek de 7 verschillen en kleur de tekening mooi in. Hang ze voor jullie raam zodat iedereen er blij van wordt.



